

## “PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA PEDICULOSI DEL CAPO”

La pediculosi del capo è una infestazione che non ha conseguenze sulla salute e non trasmette malattie. Il controllo della diffusione della pediculosi (infestazione da pidocchi) richiede la precoce individuazione dei soggetti affetti e la collaborazione di tutti i familiari nell'attuare le norme di prevenzione e trattamento. Pertanto si forniscono le seguenti raccomandazioni:

**PREVENZIONE:** Lavare i capelli frequentemente con shampoo comuni; l'abuso di prodotti medicati è inutile, non ha effetto preventivo e può essere nocivo. Controllare che non vi siano pidocchi o lendini (uova dei pidocchi) nei capelli dei propri figli; si consiglia che il controllo sia almeno settimanale per tutto l'anno scolastico. In presenza di casi di pediculosi nella comunità frequentata è raccomandato il controllo quotidiano. Se si accerta la presenza di pidocchi o lendini (prediligono nuca, tempie, zona dietro le orecchie).

**TRATTAMENTO:** effettuare il trattamento utilizzando i prodotti specifici ;dopo 8-10 giorni è consigliabile ripetere il trattamento con i prodotti specifici ,sia dopo il primo che il secondo trattamento bisogna eliminare le lendini con l'aiuto di pettini a denti fitti e/o manualmente Il pidocchio del capo vive esclusivamente fra i capelli e fuori dal suo ambiente sopravvive per poche ore, per cui si sottolinea che la disinfestazione delle scuole non è necessaria perché la trasmissione avviene esclusivamente tra persone tutti i componenti della famiglia del soggetto affetto devono controllarsi ed eseguire il trattamento adeguato qualora risultino anche loro affetti; i pettini, le spazzole e tutti gli accessori per capelli vanno immersi in acqua calda (60° C) per dieci minuti e lavati con un detergente (sapone, shampoo..) i cappelli ed i berretti, federe e lenzuola devono essere lavati in lavatrice con ciclo caldo (almeno a 60° C), ciò che non può essere lavato a 60°, va lavato a secco o conservato per 10 giorni in un sacco di plastica chiuso; è necessario evitare la sovrapposizione di abiti, o il loro stretto contatto, come usualmente accade nei comuni attaccapanni e lo scambio di pettini, spazzole e berretti.

**SISP Cassino - ASL FROSINONE**  
*Via G. Di Biasio, snc (c/o ex Ospedale)*  
Tel 0775.8825873  
e-mail [sisp.distrettod@aslfrosinone.it](mailto:sisp.distrettod@aslfrosinone.it)