

FAMIGLIA, ADOLESCENTI, BENESSERE



Illustrazione di Alina Cheplava



SALUTI ISTITUZIONALI

Carlo Maria D'Alessandro, Sindaco di Cassino,
Benedetto Leone, Assessore Servizi Sociali
Rosaria Di Palma, Dirigente scolastico I.C. Cassino 1

APERTURA LAVORI

IL BENESSERE IN FAMIGLIA

Filomena Citro, Psicoterapeuta, **Coordinatrice PROGETTO "ANDREA" A.GE. Cassino**

Lo sportello di ascolto familiare come punto di riferimento, sostegno ed orientamento per la famiglia del territorio, come osservatorio del disagio adolescenziale, per attivare azioni combinate con le istituzioni scolastiche. Non è solo una questione di psicologia che riguarda il singolo individuo. La resilienza corrisponde alla capacità individuale, sostenuta da un ambiente adatto, che aiuta ad affrontare i problemi che i cicli della vita propongono e di trovare le energie per superarli e magari uscirne anche rafforzati e cambiati in meglio.

"TRA FAVOLA E REALTA' "Presentazione del 1° vol. – Collana Psicologica - TRASLAZIONI NARRATIVE

Serena Zurma, Psicologa clinica e di comunità, **Presidente A.GE. Colleferro**

Un modello di lavoro per spiegare come sia possibile per ciascuno ridefinirsi e ridefinire. La costruzione narrativa come spazio per attivare un processo di trasformazione personale e farsi gradualmente attori.

IL BENESSERE A SCUOLA

Corinne Nardone, Pedagogista, **Pedagogista Clinico, Coordinatrice Area Scuola A.GE. Cassino**

Disabilità: accettazione passiva o intervento attivo modificante? Due opposte scelte educative.

È ormai condivisa l'idea che le persone con deficit non siano dei malati ma delle persone con i vissuti, le problematiche emotive-relazionali e i conflitti esistenziali di ogni persona. Da qui la necessità di assumere un approccio che permetta la comprensione delle singole originalità e la progettazione di interventi educativi inclusivi.

STILE DI VITA E BENESSERE

Daniela Meringolo, Dietista e **Nutrizionista, Associazione Giovani Professionisti/A.Ge. Cassino**

Le nostre azioni quotidiane condizionano direttamente e indirettamente la nostra salute, ecco che il concetto di corretto stile di vita è imprescindibile da quello di benessere psico-fisico. La conquista di tale equilibrio dinamico è realizzabile attraverso la sinergia di svariate aree della vita (alimentazione, sport, socialità, ecc.) che regala benefici immediati e instaura nel ragazzo una forma mentis in grado di prevenire comportamenti dannosi, ma ciò è possibile solo grazie al nostro esempio.

Conclusioni

Gianrico Rossi – **Presidente Acli provinciale di Frosinone;**

Marina Bellia – **Presidente A.Ge. Lazio**

Segreteria organizzativa

cell. 3490608164

info@agecassino.it



Moderatore: **Antonio Felice Fargnoli**

Presidente A.Ge. Cassino

