



# **CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM**

**di**

*Alessandro Quirino LUCCIOLA*



## Dati anagrafici e personali

**Cognome e Nome:** LUCCIOLA Alessandro Quirino

**Luogo e data di nascita:** Formia (LT) il 16/11/1983

**Stato civile:** Celibe

**E-mail:** aq.lucciola@yahoo.it; aq.lucciola@postecert.it

## Posizione attuale

Vincitore di concorso ordinario Personale Docente DDG 106 del 23 febbraio 2016 – Secondaria di I e II grado - **Ambito Disciplinare AD02** - A048\_Scienze motorie e sportive negli istituti di istruzione secondaria di II grado e A049\_Scienze motorie e sportive nella scuola secondaria di I grado - REGIONE LAZIO. Posizione in graduatoria: 21° su 167.

In data 31 luglio 2017 è stato assegnato dall'ufficio VII – Ambito Territoriale Provincia di Frosinone all'ambito 20 scegliendo la classe di concorso A049.

Presidente dell'Associazione Sportiva Dilettantistica “VO<sub>2</sub>”, con sede legale in Fasani di Sessa Aurunca (CE), via Vicinato n.13, CAP: 81037. C.F. 95018100610. E-mail: ASD-VO2@libero.it – Cell: 3924379731.

## Titoli di studio e certificazioni

**Data: 20/10/2016**

**Corso di Alta Formazione** denominato “*Assistenti Sociali e Insegnanti: Responsabilità, Deontologia e Formazione*”. Osservatorio Permanente per la Famiglia. Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale. Durata del corso: 2 mesi.

**Data: 17/03/2015**

**Dottorato di Ricerca** in “*Sistemi, Tecnologie e Dispositivi per il Movimento e la Salute*” della Scuola di Ingegneria, Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale. XXVI ciclo.

- **Titolo della tesi:** “*Effetti di un supporto preparto sui parametri fisiologici, biomeccanici e soggettivi*”
- **Settori disciplinari di riferimento:** M-EDF/02, BIO/09
- **Tutor:** Prof.ssa *Cristina Cortis*
- **Coordinatore:** Prof. *Angelo Rodio*

**Data: 19/07/2013**

**Abilitazione all'insegnamento** dell'educazione fisica nelle scuole e negli istituti di istruzione secondaria di II grado (classe di concorso A029), conseguita presso l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale (FR) ai sensi del D.M. n.249 del 10/09/2010 art. 10 c.9-10-11-12.

- **Votazione:** 99.859/100
- **Traccia dell'esame finale:** *“Il candidato illustri un percorso didattico collocato nella classe terza che, utilizzando gli schemi motori dell'atletica leggera, sviluppi competenze trasversali in altre discipline.”*
- **Tutor scolastico:** Prof. Giovanni Cristaldi
- **Docente universitario relatore:** Dott.ssa Cristina Cortis

**Data: 26/10/2010**

Laurea **Magistrale** in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe LM-67) conseguita presso l'Università degli Studi di Cassino (FR).

- **Votazione:** 110/110 **con Lode**
- **Disciplina della tesi:** Fisiologia applicata allo sport
- **Tipologia di tesi:** Sperimentale
- **Relatore:** Dott. Angelo Rodio
- **Titolo della tesi:** *“Camminata in discesa su nastro trasportatore come strumento di incremento della forza muscolare negli arti inferiori e prevenzione delle cadute negli anziani”*
- **Media su base esame:** 29.86/30
- **Media su base titolo:** 109.488/110
- **Curricula:** Attività motorie adattate agli ANZIANI

**Data: 24/07/2008**

Laurea **Triennale** in Scienze Motorie, LT-33 – Classe delle Lauree in scienze delle attività motorie e sportive, conseguita presso l'Università degli Studi di Cassino (FR).

**Votazione: 110/110 con Lode e Dignità di Stampa.**

**Disciplina della tesi:** Fisiologia Umana

**Tipologia di tesi:** Review

**Relatrice:** Prof.ssa *Loriana Castellani*

**Titolo Tesi:** “DOMS (Delayed Onset of Muscle Soreness): Cause ed ipotesi di trattamento”

**Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio:** 3 corsi di atletica leggera (96 ore)  
2 corsi di nuoto (64 ore), ginnastica attrezistica (32 ore), vela (32 ore), pallavolo (32 ore), calcio (32 ore), scherma (32 ore).

**Data: 26-28/09/2014**

Attestato di partecipazione al **VI congresso nazionale SISMES (Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive)**, svoltosi a Napoli presso l'Università degli Studi di Napoli "Parthenope".

**Data: 22-24/11/2012**

Attestato di partecipazione al congresso "**Agorà di SIMP 2012**" (**Società Italiana di Medicina Perinatale**), svoltosi a Genova presso la Commenda dei Prè.

**Data: 9-10/11/2012**

Corso con attestato di partecipazione sulla **prescrizione dell'esercizio nelle malattie cronico degenerative** tenuto dalla SIMSE (Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio) svoltosi a Firenze dal presso il Palagio dei Capitani di Parte Guelfa - P.za di Parte Guelfa 2r.

**Data: 5-7/10/2012**

Attestato di partecipazione al **IV congresso nazionale SISMES (Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive)**, svoltosi a Palermo presso il Palazzo Chiaromonte-Steri.

**Data: 24 e 25/03/2012**

Attestato di partecipazione al **Fitness Science National Congress**, svoltosi a Roma presso il Forum Sport Center, Via Cornelia, 00166 e organizzato dalla FIPE (Federazione Italiana Pesistica) e dalla società ELAV (Ricerca e formazione per le Scienze Motorie).

**Data: 27/02/2010**

Certificato di partecipazione al corso intensivo sullo Sport in Europa e negli Stati Membri (The Intensive Programme on Sport in the EU and its Member States "**SEUMS**") durato dal 15 al 26 febbraio 2010 - **University of Jyväskylä (Finland). 10 ECTS.**

**Data: 16 e 17/04/2009**

Attestato di partecipazione all'attività seminariale con titolo "*Analisi posturale come base per il gesto motorio e sportivo*" svolto dal *Prof. Vincenzo Canali*, presso la Facoltà di Scienze Motorie di Cassino (FR).

**Data: 26/05/2007**

Attestato di partecipazione al VI Convegno Scientifico: "*Primo Soccorso nella Scuola e nelle Attività Sportive*", presso l'Istituto Nautico "*G. Caboto*" in Piazza Trieste – Gaeta (LT).

**Data: 28/07/2006**

Certificato di partecipazione al **corso di vela di 1° livello**, presso il circolo nautico Caposele – Formia (LT) in convenzione con la Facoltà di Scienze Motorie di Cassino (FR).

**Data: 13/06/2002**

**Attestato di qualifica professionale di 2° livello** ai sensi della Legge n° 845 del 21/12/1978, conseguito presso l’IPIA “Leonardo da Vinci” di Sessa Aurunca (CE).

- Denominazione della qualifica: **Project Manager**
- Profilo professionale di riferimento: **Realizzare prodotti multimediali**
- Durata del corso: **600 ore.**

## Publicazioni

- **Lucciola AQ.** Effetti di un supporto preparto sui parametri fisiologici, biomeccanici e soggettivi. E-Book. Tricase: Youcanprint, 2015, p. 1-228, ISBN: 9788891180780.
- **Lucciola AQ.** Effetti di un supporto preparto sui parametri fisiologici, biomeccanici e soggettivi. Libro cartaceo. Tricase (LE): Youcanprint, 2015, p. 1-228, ISBN: 9788891178060.
- **Lucciola AQ,** Cortis C, Rodio A. Influence of a pregnancy bodysuit for the treatment of lower back pain on metabolic and ventilatory parameters. *Sport Sciences for Health* – 2014 - Vol.10, supplement 1 – pp. 30-31 (abstract). ISSN: 1824-7490
- **Lucciola AQ,** Cortis C, Rodio A. Evaluation of spatio-temporal gait parameters with and without a pregnancy bodysuit. *Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science - 2nd - 5th July 2014, Amsterdam – The Netherlands.* ISBN 978-94-622-8477-7
- **Lucciola AQ,** Castellani L. Indolenzimento a insorgenza ritardata (DOMS): Repeated Bout Effect (RBE) e prevenzione dell’EIMD – Ultima Parte. *ELAV Journal* – 2013 – Anno VI, numero 23 – pp. 8-17.
- **Lucciola AQ,** Castellani L. Indolenzimento a insorgenza ritardata (DOMS): Cos’è, attività che lo provocano e possibili cause – Prima Parte. *ELAV Journal* – 2013 – Anno IV, Numero 21 – pp. 6-15.
- **Lucciola AQ,** Cortis C, Lacitignola D, Mondini P, Rodio A. Evaluation spatio-temporal gait parameters with and without a maternity support for the treatment of low back pain in pregnancy. *Sport Sciences for Health* – 2012- Vol. 8 – p.13. (abstract). ISSN: 1824-7490.
- **Lucciola AQ,** Pallicca A, Pallicca P, Pittiglio G, Fattorini L, Rodio A. Camminata in discesa su nastro trasportatore. *Scienza&Sport* – 2012 - Vol.13 - pp. 86-91. ISSN 2039-0726.

Ha partecipato, attraverso la realizzazione di **PRESENTAZIONI ORALI/POSTER** ai seguenti congressi di interesse nazionale ed internazionale:

- **V Edizione del Career Day** – Cassino, 11 marzo 2015 – Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale. Presentazione Poster del lavoro di tesi di dottorato.  
**Lucciola AQ.** Effetti di un supporto preparto sui parametri fisiologici, biomeccanici e soggettivi.
- **6<sup>th</sup> Congresso nazionale SISMES** – Napoli, 26 – 28 settembre 2014 – Università degli Studi di Napoli “Parthenope”. Presentazione Poster.  
**Lucciola AQ,** Cortis C, Rodio A. Influence of a pregnancy bodysuit for the treatment of lower back pain on metabolic and ventilatory parameters. *Sport Sciences for Health* – 2014- Vol. 10 – pp. 30-31.

- **19<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science** – Amsterdam, 2-5 luglio 2014. Sessione Poster.  
**Alessandro Quirino Lucciola**, Cristina Cortis, Angelo Rodio. Evaluation of spatio-temporal gait parameters with and without a pregnancy bodysuit.
- **Agorà di SIMP** – Genova, 22-24 novembre 2012 – Commenda di Prè. Sessione poster.  
**Alessandro Quirino Lucciola**, Cristina Cortis, Deborah Lacitignola, Paolo Mondini, Angelo Rodio. Evaluation of spatio-temporal gait, kinematic, metabolic, ventilator and subjective parameters with and without a maternity support for the treatment of low back pain in pregnancy.
- **4<sup>th</sup> Congresso nazionale SISMES** – Palermo 5 – 7 ottobre 2012 – Palazzo Chiamonte-Steri, Palermo. Presentazione orale abstract.  
**Lucciola AQ**, Cortis C, Lacitignola D, Mondini P, Rodio A. Evaluation spatio-temporal gait parameters with and without a maternity support for the treatment of low back pain in pregnancy. *Sport Sciences for Health* – 2012- Vol. 8 – p.13.
- **3<sup>o</sup> Intensive Programme on Sport Performance: A Lifespan Challenge (IP-SPALC)** - Supported by LLP/Erasmus programme - UNIVERSITY OF ROME "FORO ITALICO" February 6-19, **2012** – Presentazione orale abstract.  
**Lucciola AQ**, Cortis C, Mondini P, Rodio A. Evaluation of changes in the metabolic, ventilatory and kinematic parameters with and without a maternity support for the treatment of low back pain in pregnancy.
- **3<sup>o</sup> Convegno Nazionale di Scienza&Sport dal titolo "Allenamento, prevenzione e infortuni nel calcio: un'analisi critica"**. Salsomaggiore Terme (PR), **18-19 giugno 2011** – presentazione orale della tesi di laurea magistrale classificata al 2<sup>o</sup> posto del I Premio ICARO.  
**Lucciola AQ**, Pallicca A, Pallicca P, Pittiglio G, Fattorini L, Rodio A. Camminata in discesa su nastro trasportatore come strumento di incremento della forza muscolare negli arti inferiori e prevenzione delle cadute negli anziani.

## Premi

- In occasione della **V Edizione del Career Day** svoltasi presso il Palazzo degli Studi – Campus “Folcara” – Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, ha ricevuto una pergamena di merito per l’elaborato di tesi di Dottorato di Ricerca e il premio riservato alla **“più significativa tesi di Dottorato di Ricerca esposta durante il Career Day 2015”**. Ente assegnante: Uniclamo-Alaclamo.
- In occasione del **6<sup>th</sup> Congresso nazionale SISMES** svoltosi a Napoli dal 26 al 28 settembre 2014, presso l’Università degli Studi di Napoli “Parthenope”, ha ricevuto il premio come miglior poster su un numero di 104 poster presentati.  
Il titolo del poster è: *Influence of a pregnancy bodysuit for the treatment of lower back pain on metabolic and ventilatory parameters* (**Lucciola AQ**, Cortis C, Rodio A.), pubblicato sotto forma di abstract su *Sport Sciences for Health* – 2014- Vol. 10 – pp. 30-31.

- Ha partecipato al concorso “**ICARO**” rivolto ai giovani laureati in Scienze Motorie per la valorizzazione delle tesi in ambito sportivo e organizzato dalla rivista “**Scienza&Sport**” nell’A.A. 2009-2010 durante la 1° edizione, classificandosi al **SECONDO** posto con la tesi di laurea magistrale dal titolo “*Camminata in discesa su nastro trasportatore come strumento di incremento della forza muscolare negli arti inferiori e prevenzione delle cadute negli anziani*”.

## Esperienze lavorative

### Attività didattica presso Istituti Scolastici Statali

- Dal 28 ottobre al 22 dicembre **2016** e da 09 gennaio al 28 giugno **2017**

Ha prestato servizio presso l’Istituto Comprensivo “*Paquale Mattej*” di Formia (LT) in qualità di docente supplente di sostegno per minorati psico-fisici, classe AD00 (contratto da 18 ore settimanali).

- Dal 12 al 24 ottobre **2016**

Ha prestato servizio presso l’Istituto Professionale di Stato per i Servizi per l’Enogastronomia e l’Ospitalità Alberghiera “*A. CELLETTI*” di Formia (LT), in qualità di docente supplente di Scienze Motorie e Sportive (contratto di 14 ore settimanali).

- Dal 14 al 24 ottobre **2016**

Ha prestato servizio presso il Liceo Scientifico Statale “*L.B. Alberti*” di Minturno (LT), in qualità di docente supplente di Scienze Motorie e Sportive (contratto di 4 ore settimanali).

- dal 08 gennaio al 30 giugno **2016**

Ha prestato servizio presso l’Istituto Comprensivo “*Antonio Sebastiani*” - Minturno-Spigno Saturnia (LT) in qualità di docente supplente di sostegno per minorati psico-fisici, classe AD00 (contratto da 18 ore settimanali).

- dal 1 ottobre 2015 a 7 gennaio **2016**

Ha prestato servizio presso l’Istituto Comprensivo “*Vitruvio Pollione*” di Formia (LT) in qualità di docente supplente di Educazione fisica nella scuola media, classe A030 (contratto da 4 ore settimanali). Durante tale esperienza, ha presentato un **progetto di espressione corporea** denominato “*Il linguaggio del corpo*” rivolto agli alunni dell’istituto.

- dal 17 ottobre al 23 dicembre **2015**

Ha prestato servizio presso l’Istituto Comprensivo “*Paquale Mattej*” di Formia (LT) in qualità di docente supplente di sostegno per minorati psico-fisici, classe AD00 (contratto da 14 ore settimanali).

- dal 20 aprile a 11 giugno **2015**

Ha prestato servizio presso il Liceo “*Marco Tullio Cicerone*” di Formia (LT) in qualità di docente supplente di educazione fisica negli istituti e scuole di istruzione secondaria di II grado, classe A029 (contratto da 18 ore settimanali + 1 ora alternativa alla religione cattolica + attività di coordinatore di una classe).

- dal 27 al 31 ottobre **2014**

Ha prestato servizio presso l’Istituto Comprensivo “*Vitruvio Pollione*” di Formia (LT) in qualità di docente supplente di Educazione fisica nella scuola media, classe A030 (contratto da 18 ore settimanali).

## **Attività didattica a corsi universitari**

### **Anno Accademico 2014-2015**

- C.I. APPROFONDIMENTO ANZIANI
  - Attività motorie adattate all'anziano

Docente: prof.ssa Cristina Cortis. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola

- Geriatria

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) – Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

### **Anno Accademico 2013-2014**

- C.I. APPROFONDIMENTO DIVERSAMENTE ABILI
  - Attività motorie per diversamente abili

Docente: prof. Angelo Rodio. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola

- Ingegneria e biomeccanica degli ausili per handicap (prof. Paolo Mondini).

- FISIOLOGIA UMANA

Docente responsabile: prof.ssa Loriana Castellani. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola.

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) – Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

### **Anno Accademico 2012-2013**

- C.I. APPROFONDIMENTO DIVERSAMENTE ABILI

Attività motorie per diversamente abili

Docente: prof. Angelo Rodio. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola

Ingegneria e biomeccanica degli ausili per handicap (prof. Paolo Mondini)

- C.I. SPORT PARAOLIMPICI

Medicina dello sport per diversamente abili

Docente: prof. Angelo Rodio. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola

Ingegneria e biomeccanica degli ausili per handicap (prof. Paolo Mondini)

- C.I. SPORT HANDICAP

Sport handicap

Docente: prof. Angelo Rodio. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola

Ingegneria e biomeccanica degli ausili per handicap (Prof. Paolo Mondini)

- VELA

Docenti responsabili: prof. Angelo Rodio e Alessandro Burzi. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola.

- **DISCIPLINE DI COMBATTIMENTO**

Docenti responsabili: prof. Angelo Rodio, Luciano Mazzà e Stefano Benedetti. **Cultore della materia:** Dott. Alessandro Quirino Lucciola.

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) – Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

## **Altre attività lavorative**

### **Data: settembre 2016**

Docente dell'area **medico-biologica** dell'ottavo corso di formazione per insegnante Area Discipline Orientali (A.D.O.) dell'Unione Italiana Sport per tutti (U.I.S.P.) nel Lazio.

### **Data: ottobre 2015 – maggio 2016**

Avviamento di un progetto denominato “*Scuola Attiva*” contenente corsi di ginnastica posturale riservati ai docenti, personale A.T.A. e alunni. Istituti coinvolti:

1) Istituto di istruzione superiore - Liceo “*Cicerone-Pollione*”, sito in Via Olivetani, 24 – 04023, Formia (LT) – c.m. LTIS021002 – C.F. 90060380590 (collaborazione con il Centro Sportivo Scolastico di appartenenza);

2) Istituto Comprensivo “*Antonio Sebastiani*” - Minturno-Spigno Saturnia (LT), sito in via Luigi Cadorna - 04026, Minturno (LT).

Il progetto è stato proposto dall'associazione sportiva dilettantistica “VO<sub>2</sub>” con sede legale in Vico Vicinato, n.13 – 81037 – Fasani di Sessa Aurunca (CE) - C.F. 95018100610.

Presidente dell'associazione: Dr Alessandro Quirino Lucciola.

### **Data: luglio - ottobre 2010 e luglio - dicembre 2009**

Ha prestato servizio presso lo Sportello di Orientamento e Tutorato del Centro Universitario per l'Orientamento (C.U.Ori.) dell'Università' degli Studi di Cassino (FR).

### **Data: settembre – dicembre 2008**

Ha prestato servizio all'interno di un'associazione sportiva dilettantistica che si occupa di atletica leggera, presso il **CONI di Formia** (LT) dedicandosi all'avviamento allo sport di bambini (fascia di età 3-6 anni).

## **Esperienze formative accademiche**

### **Data: 7-8 marzo 2015 e 26-27 novembre 2016**

Docente al corso di formazione di **educatore alimentare per il fitness** tenuto dal Prof. Angelo Rodio presso la palestra III millennium fitness center, Terracina (LT).

**Data: A.A. 2011/2014**

**Attività di didattica integrativa:** ha supervisionato l'attività di tirocinio denominata "Formazione in Campo". Tale tirocinio prevedeva lo svolgimento di attività teorico-pratiche (Pallamano, Pallavolo e Pallacanestro) da parte degli studenti tirocinanti del corso di laurea in scienze motorie (L-22) e del corso di laurea magistrale (LM-67) del Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

**Data: A.A. 2011/2014**

Ha sostenuto lezioni frontali sulla valutazione della composizione corporea e sulla gait analysis all'interno del corso integrato del III anno di laurea in scienze motorie (classe L-22) in Fisiologia applicata e Teoria e Metodologia dell'allenamento.

Ha supportato diversi elaborati finali del corso di laurea in scienze motorie (L-22) e del corso di laurea magistrale (LM-67) del Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Settore scientifico-disciplinare: BIO/09, in particolare su tematiche riguardanti la fisiologia dell'esercizio fisico e dello sport.

**Data: A.A. 2009/2010**

È stato eletto e ha svolto per l'intero anno accademico il ruolo di rappresentante degli studenti in Consiglio di Facoltà (Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Cassino).

**Data: gennaio – ottobre 2010**

Ha frequentato il Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport "Marco Marchetti" della Facoltà di Scienze Motorie di Cassino a fini professionalizzanti, acquisendo specifiche conoscenze sull'uso del **software "Dartfish"** al fine di definire attraverso l'analisi biomeccanica, determinanti non fisiologici del cammino nei soggetti Over 50.

**Data: dicembre 2008 – ottobre 2010**

Ha svolto **attività di tirocinio** presso il Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio Fisico della Facoltà di Scienze Motorie e della Salute di Cassino (FR), dedicandosi **all'allenamento ad alta intensità come strumento per la modifica della composizione corporea** e alla camminata su nastro trasportatore a varie pendenze per il miglioramento della forza degli arti inferiori e quindi la prevenzione delle cadute nei soggetti anziani.

**Principali attività svolte:** Calcolo della percentuale di grasso corporeo attraverso la misurazione delle pliche cutanee (plicometria), valutazione antropometrica e funzionale, utilizzo della pedana dinamometrica (*Kisler quattro jump*), utilizzo treadmill, cicloergometro, armoergometro.

**Data: marzo – aprile 2007**

Ha svolto attività di tirocinio, presso il Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio Fisico della Facoltà di Scienze Motorie e della Salute di Cassino (FR). La tematica affrontata è stata: "Curva forza-velocità". Durata: 75 ore.

**Principali attività svolte:** Utilizzo del metabolimetro K4b<sup>2</sup> (Cosmed, Roma) per la determinazione del VO<sub>2</sub> durante test su nastro trasportatore, ergometro a manovella e cicloergometro, taratura/calibrazione di rotazione del nastro trasportatore, test di Wingate, test di Conconi, test per il massimo consumo di ossigeno.

### Conoscenze informatiche

- Eccellente conoscenza ed utilizzo del pacchetto Microsoft Office 2016;
- Eccellente conoscenza ed utilizzo del software per analisi statistica Analyse-it;
- Eccellente conoscenza ed utilizzo del software di video analisi in 2D (Dartfish Team Pro, Dartfish, Friburgo, Svizzera);
- Eccellente conoscenza ed utilizzo dei principali browser di navigazione ad internet;
- Eccellente capacità di utilizzo del software eXeLearning (software per produrre Learning Object; materiale didattico multimediale da inserire in pagine web o in piattaforme di apprendimento);
- Eccellente capacità di utilizzo del software di editing video “Pinnacle Studio 19 Ultimate”.

### Competenze personali e capacità linguistiche

Alessandro Quirino Lucciola, possiede capacità di adattamento in diversi ambiti di lavoro. Ha una notevole capacità di osservazione e apprendimento.

Ha un’ottima conoscenza di lettura e traduzione della lingua inglese.

Attestato di frequenza del tirocinio di inglese scientifico dal titolo *“Il linguaggio scientifico in lingua inglese: analisi, metodo e traduzione”* svoltosi presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università degli Studi di Cassino. Docente responsabile: Prof. Saverio Tomaiuolo. Durata del corso: 50 ore.

### Capacità e competenze relazionali

Ha acquisito la capacità di lavorare in team durante le molteplici esperienze universitarie e scolastiche di collaborazione alla realizzazione di progetti e durante lo svolgimento, organizzazione e gestione delle attività di tirocinio universitarie.

Possiede buone capacità di comunicazione scritta e orale.

È capace di relazionarsi con il pubblico a seguito di esperienze lavorative che lo richiedevano.

### Capacità e competenze tecniche

Possiede un’ottima conoscenza di alcune metodiche e strumenti biomedici da laboratorio e da campo per la valutazione funzionale tra cui: metabolimetro K4b<sup>2</sup> della Cosmed, sistemi telemetrici per la rilevazione della frequenza cardiaca, sistemi di acquisizione video bidimensionali, tecnica della plicometria, misurazione della forza muscolare attraverso un trasduttore di forza a sensori piezoelettrici e pedane di forza.

Possiede competenze nella valutazione della percentuale di massa grassa corporea e relativa educazione alimentare, interesse acquisito attraverso le esperienze formative universitarie e successivamente approfondito.

Competenze tecniche nell’ambito fitness e in particolare nell’allenamento con l’utilizzo di pesi, macchinari isotonici e cardio.

Competenze nella ginnastica posturale, ginnastica pre e post-parto e attività motoria adattata agli anziani (ginnastica dolce).

## **Interessi**

Insegnamento, ricerca scientifica, fisiologia umana e applicata allo sport, alimentazione umana, endocrinologia, biomeccanica, epidemiologia e statistica di base, attività motoria preventiva e adattata alle patologie, attività motoria adattata alla gravidanza, teoria del caos, montaggi video e video-analisi del movimento, internet, musica, ciclismo, teoria dell'allenamento e preparazione atletica.

## **Patente**

Possiede la patente di guida, categoria B.

*Le informazioni inserite nel presente Curriculum hanno valore di autocertificazioni secondo quanto previsto dagli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000 e s.m.i. e sono sottoposte a verifica secondo le stesse modalità di cui all'art. 4 commi 15 e 16 dell'O.M. dell'8 aprile 2016.*

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del d. lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 recante "Codice in materia di protezione dei dati personali".*

## **Data**

**09/08/2017**