



# Il cyberbullo può uccidere

## Il sexting-tomane strappa l'anima

di Rosalba Trabalzini

Il cyberbullismo peggiora i sintomi della depressione

Dannoso di per sé, il cyberbullismo ha un odioso risvolto: può rendere più intensi i disturbi depressivi e creare

I ricercatori hanno notato che gli adolescenti, vittime di bullismo in passato, avevano un rischio maggiore di esserne nuovamente vittime, quasi sfidando le proprie capacità generali, le risorse e alla fine si tagliarsi fuori da giri interessanti, di precludersi possibilità di sembrare deboli e incapaci. Quindi a volte si sta ad essere nuovamente vittime, quasi sfidando le proprie capacità generali, le risorse e alla fine si

# Non fornirgli le armi per farlo!







## Cyberbullismo

Il cyberbullismo include la pubblicazione di foto, messaggi o pagine online non più rimovibili, anche dopo che alla persona è stato chiesto di farlo. In altre parole, è tutto ciò che viene pubblicato con lo scopo di ferire, molestare o turbare qualcun altro resta per sempre online.

L'intimidazione o i commenti meschini che si concentrano su cose come il genere, la religione, l'orientamento sessuale, la razza o le differenze fisiche di una persona sono configurate come discriminazione. Ciò significa che la polizia potrebbe esserne coinvolta e che i bulli potrebbero essere soggetti a gravi sanzioni.

Le conseguenze del cyberbullismo possono essere più gravi e durature di altre forme di bullismo. Lo stress generato dalla paura può portare a problemi di umore, sonno e appetito. Se la vittima è già predisposta alla depressione o ansia, il cyberbullismo peggiora la qualità della vita.

## Sexting

Le molestie sessuali definite con il termine sexting possono comportare commenti, gesti, azioni o attenzioni intese a ferire, offendere o intimidire un'altra persona. Con le molestie sessuali, l'attenzione si concentra sull'aspetto fisico di una persona, sulle parti private del corpo, sull'orientamento sessuale o sull'attività sessuale.

Le molestie sessuali possono essere verbali o tecnologiche: inviare messaggi di testo, immagini o video inappropriati. Le molestie sessuali possono diventare fisiche. Le molestie sessuali non si verificano solo alle ragazze. anche i ragazzi possono essere molestati. Le molestie sessuali non si limitano alle persone della stessa età. Gli adulti possono molestare sessualmente i giovani, gli adolescenti possono molestare, raramente, gli adulti. Il più delle volte, le adolescenti subiscono molestie sessuali da persone della stessa fascia d'età.

Progetto sostenuto dalla



**Centro di ascolto** [www.guidagenitori.it](http://www.guidagenitori.it)